



EN TIEMPOS DE CUARENTENA CUIDEMOS AUN MAS A NUESTROS NIÑOS PREVENCION DE INTOXICACIONES EN EL HOGAR

De acuerdo a un estudio realizado en el año 2018 por el **CITUC** (Centro de Información Toxicológica Universidad Católica), el **45,5%** del reporte de intoxicaciones humanas corresponde a menores de 12 años, de este grupo de niños

- 54,1% corresponden a preescolares (2 a 6 años),
- 33,9% a lactantes (28 días a 2 años) y
- 11,6% a escolares. (>6 y <12 años)

Tipo de exposición

La principal circunstancia de exposición fue de **tipo accidental (89,1%)** y de éstas el **90,2% ocurrió por vía oral.**

Agentes causales

Las cinco categorías de agentes de mayor incidencia fueron

- medicamentos (56%),
- productos de aseo (16,5%),
- productos químicos (9,6%),
- cosméticos/higiene personal (5,0%) y
- Plaguicidas/pesticidas (4,2%).

Considerando la contingencia actual de salud, COVID 19, en donde muchas familias deben permanecer en cuarentena, la Sociedad Chilena de Enfermería en Salud Escolar (SOCHIESE), llama a los padres y cuidadores de infantes a estar atentos de manera de **disminuir el riesgo de intoxicación** que se encuentra presente en cada vivienda.

Hoy en todos los hogares, se ha abastecido, como nunca antes visto, de productos de aseo y desinfección como cloro, alcohol, alcohol gel u otros junto a fármacos como el **paracetamol**, el que ha sido indicado como el medicamento de primera línea en caso de dolor o fiebre.

Todos estos productos pueden ser motivo de graves intoxicaciones en los menores, y en estos momentos con el agravante de estar encerrados en su casa debido, el riesgo de intoxicación es mucho mayor. Los niños per sé son curiosos, por lo que recorren todos los rincones, más aún cuando pueden estar un poco aburridos de este encierro.

Como enfermeras dedicadas a la gestión del cuidado de escolares recomendamos a los padres considerar las siguientes indicaciones:

- **Mantener los medicamentos fuera del alcance y vista de los niños.** No dejarlos encima de superficies o guardarlos en la cocina, baño o cajones que estén al alcance de ellos (veladores, cómodas, closet etc.). **Buscar un lugar seguro.**
- **La cartera de las madres es un lugar muy atractivo para los pequeños,** donde suelen haber medicamentos de uso personal, cosméticos y seguramente actualmente hay envases de alcohol gel. **No deje al alcance su cartera guárdela en un lugar al que los niños no tengan acceso.**

- **En relación a los productos de desinfección** cloro, soluciones cloradas etiquetarlas y obviamente guardarlas en lugares donde los niños no puedan llegar a ellas y que tampoco corran el riesgo de caídas accidentales. **Se recomienda no guardar bajo los lavaplatos, muebles de baño o lavaderos. Mantener los envases bien cerrados y en su envase original. NO trasvasiar a otras botellas como bebidas que pueden ser fácilmente atractivas para los niños.**
- **El alcohol gel**, si bien es una buena opción de desinfección de manos cuando no se cuenta con agua y jabón, es importante mantenerlo alejado de los niños, ya que ellos muchas veces **por imitación** tenderán a usarlo con el subsecuente riesgo de ser ingerido y/o alcance a los ojos. **Es importante que sea usado con la supervisión de un adulto responsable.**
- Respecto a **las toallitas desinfectantes** pueden producir irritaciones de piel e irritación ocular, y si son introducidas en la boca pueden intoxicar en mayor o menor grado. Estas toallitas no son un producto para ser usado por niños.
- **Una buena opción para evitar que los lactantes accedan a lugares como muebles de cocina y baño es instalar seguros en las puertas**, sin embargo, estos pueden ser fácilmente sorteados por niños mayores.

Finalmente instamos a los padres a aprovechar esta instancia de mayor tiempo para **conversar con sus hijos y educarlos en temas relativos a su seguridad como el que presentamos en este documento.**

[CITUC Centro de Información Toxicológica 2267 67000](#)

Referencia:

<http://cituc.uc.cl/images/articulos/Perfil-menores-de-12-A-reporte-2018-LS.pdf>

Santiago, 31 marzo 2020