

UN DÍA JUNTO A Teen STAR



Uso de Celular, RRSS y Bienestar: ¡La Decisión es Tuya!

Una **jornada** completa de **talleres interactivos** con **pedagogía teatral** para toda la comunidad educativa que fortalece la **convivencia**, el **bienestar socioemocional** y la **toma de decisiones** conscientes frente al uso de pantallas.

Esta experiencia refuerza los **planes institucionales de Orientación y Convivencia**.

ESTUDIANTES

"La decisión es tuya"

A través de talleres junto a relatores expertos y actores, los estudiantes descubren cómo el celular y las RRSS impactan en su cerebro, atención, emociones y libertad personal.

No solo reciben contenido: observan, dialogan y se cuestionan para la toma de decisiones responsable.

APODERADOS

"¿Límites en la era digital?"

Reflexión sobre el equilibrio para poner límites sin exceso de control, estrategias para acuerdos familiares sobre pantallas y herramientas aplicables para el día a día.

Adquieren criterios prácticos para aplicar en casa desde ese mismo día.

EDUCADORES

"Rol formativo del docente"

Esta experiencia aborda cómo la conversación significativa favorece la salud mental, ofreciendo estrategias concretas para transformar situaciones escolares en oportunidades formativas.

Ponen en práctica herramientas para sostener conversaciones desafiantes.



Conversemos 15 minutos para adaptar a tu realidad



contacto@teenstar.cl |



+56 2 2222 7683